



ARAUDIA / REGLAMENTO

Lasterketaren araudia

- 1-** "Areso-Araitz-Betelu-Lekunberri-Larraun Kirol Mankomunitateak" antolatua, "ELOSTALDE korrikalari taldea"ren laguntzarekin, martxoaren 30an, igandea, goizeko 12:00etan, "XX. Lekunberriko Legoa. Memorial Txikito de Arruiz" lasterketa ospatuko da.
- 2-** Guztira 6 Km dituen lasterketa honetan edonork parte hartu ahal izango du, gazteenek 16 urterekin.
- 3-** Lekunberriko Legoa, mugari batetik bestera joan eta itzultzean datza, lehengo lasterkariak egiten zuten bezala. Hau da; Lekunberriko irten, Azpirozko mendatea igaro, Cia'tarren etxe parean bira eman eta Lekunberriera itzuli (NA-130 errepidean).
- 4-** Izena-ematea egunean bertan izango da, 10:30etatik 11:30etara irteera-lekuan bertan: inskripzio-orria bete eta **6€** ordainduta dortsala emango dizuegu. Interneten bidez ere izena emateko aukera izango da 5€ (www.herrickrossa.com)
- 5- DIRU-SARIAK:** 180€, 120€, 80€, 50€, 40€, 30€, 25€, 20€, 15€, eta 10€na lehenbiziko hamar gizonetzkoen baldin eta 22 minutu azpitik amaitzen badute eta beste horrenbeste lehenbiziko hamar emakumezkoen baldin eta 27 minutu azpitik amaitzen badute. 180€ egungo marka hobetzeagatik (Andres Perez: 17' 31" (1998) eta Rosi Talavera: 21' 20" (1997)) Lehenengo 3ei trofeoa (nesk. , mutil)
- 6-** 60€, 50€, 40€, 35€, 30€, 25€, 20€, 15€, 10€, 5€na Mankomunitateko lehen hamar gizonetzkoen eta emakumezkoen baldin eta 30 minutu azpitik amaitzen badute. 180€ egungo marka hobetzen badute. (Txikito: 18' 57" (1959) eta Nerea Malkorra: 29' 27" (2005)) Lehenengo 3ei trofeoa (nesk. , mutil)
- 7-** Oparia eta hamaiketako korrikalari guztientzat.
- 8-** Axuria 30 minutu azpitik amaitzen duen haraneko talde bakoitzarentzat.
- 9-** Dutzak Plazaola Kirolgunean.
- 10-** Oinarrizko osasun arreta DYA elkartearen eskutik, medikuaz gain
- 11-** Lasterketaren kontrolaz Nafarroako Atletismo Federazioa arduratuko da.
- 12-** Araudi honetan aurreikusi gabeko kasuetan, IAAFaren araudia ezarriko da, Federazioak izendaturiko Arbitro Epailak interpretatuko dituelarik aipatu araudiak.
- 13-** Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun-neurriak buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen diete antolatzaileek parte-hartzaile guztiei.
- 14-** Parte-hartzaileek lasterketan zehar jasan ditzaketen dena delako kalte-galeraren ondoriozko erantzukizun orotatik libre utziko dituzte probaren antolatzaileak, az baldin bada horien zabarkeria edo doloagatik..
- 15-** Korrikalariak mediku-azterketa egitea gomendatzen diegu.
- 16-** Proba honek maila físico egoki bat eskatzen du.

Reglamento de la carrera

- 1-** Organizado por la "Mancomunidad Deportiva de Areso-Araitz-Betelu-Larraun-Lekunberri", con la colaboración del "ELOSTALDE korrikalari taldea", el día 30 de marzo, domingo, a las 12:00h se celebrará la "XX. Legua de Lekunberri. Memorial Txikito de Arruiz".
- 2-** En esta carrera de 6 Km podrán participar todos y todas que lo deseen a partir de 16 años.
- 3-** La Legua de Lekunberri consiste en ir de un mojón a otro y en volver, como lo hacían los korrikalari de antaño. Es decir; salida en Lekunberri, ascensión al puerto de Azpiroz, viraje a la altura de la casa de los Cia y vuelta a Lekunberri (Carretera NA-130).
- 4-** La inscripción se realizará el mismo día de la prueba, de 10:30 a 11:30 en el punto de salida; tras rellenar la hoja de inscripción y abonar **6€** se os entregará el dorsal. También se podrá inscribirse por Internet en www.herrickrossa.com 5€.
- 5- PREMIOS:** 180€, 120€, 80€, 50€, 40€, 30€, 25€, 20€, 15€ y 10€ respectivamente para los diez primeros clasificados si finalizan en menos de 22 minutos y para las diez primeras mujeres si finalizan en menos de 27 minutos. 180€ por batir la marca actual. (Andres Perez: 17' 31" (1998) y Rosi Talavera: 21' 20" (1997)) Trofeo para los 3 primeros absolutos (masc. y fem)
- 6-** 60€, 50€, 40€, 35€, 30€, 25€, 20€, 15€, 10€ y 5€ respectivamente para los diez primeros y para las diez primeras de la Mancomunidad si bajan de 30 minutos. 180€ por batir la marca actual. (Txikito: 18' 57" (1959) eta Nerea Malkorra: 29' 27" (2005)). Trofeo para los 3 primeros del valle (masc. y fem)
- 7-** Obsequio y lunch para todos los korrikalari.
- 8-** Cordero para cada cuadrilla del valle que baje de los 30 minutos.
- 9-** Duchas en el Complejo Deportivo Plazaola.
- 10-** La DYA prestará los servicios médicos básicos, además de médico.
- 11-** La Federación Navarra de Atletismo se hará cargo del control de la carrera de Atletismo.
- 12-** En lo no dispuesto en el presente reglamento, se aplicará con carácter supletorio la normativa de la IAAF, siendo competencia del Juez Arbitro designado la Federación la interpretación de tales normas.
- 13-** La organización recomienda a todos los participantes atender todas las indicaciones sobre seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.
- 14-** Los participantes eximirán de toda responsabilidad a la organización de la prueba por cualquier daño o perjuicio que pudieran sufrir durante el desarrollo de la misma que no se deba a negligencia o dolo por parte de la organización.
- 15-** Recomendamos a los atletas realizar un reconocimiento médico.
- 16-** Esta prueba requiere de un adecuado nivel de condición física.

*Aprobado por la organización a 21 de febrero de 2008
Antolaketak onartuta, 2008ko otsailaren 21ean.*